

普通高級中學課程  
體育學科中心學校

102 年度工作計畫

《核定版》

主持人：巫春貴校長

指導單位 教育部  
執行單位 國立竹山高級中學  
執行期間 102 年 1 月 1 日至 102 年 12 月 31 日

中華民國 102 年 2 月 23 日

## 目錄

第一章 前言 .....	M-1
壹、計畫緣起及沿革 .....	M-1
貳、102 年度計畫依據 .....	M-1
參、計畫目標 .....	M-2
第二章 102 年度組織人力架構 .....	M-4
壹、任務職掌 .....	M-4
貳、人員編制 .....	M-5
第三章 101 年度工作計畫成效(101.1~8) .....	M-11
第四章 102 年度工作任務項目 .....	M-16
壹、研發及蒐整學科教學資源 .....	M-16
貳、充實及活化學科中心網站平台服務功能，配合宣導十二年國民基本教育政策 .....	M-16
參、推動教師專業成長研習 .....	M-17
肆、精進學科中心工作團隊成長策略聯盟 .....	M-18
伍、提供優質的教學專業發展與支援機制 .....	M-18
第五章 102 年度工作推動時程 .....	M-20
第六章 預期效益 .....	M-22
附件一、102 年度種子教師及資源研發實施計畫 .....	M-24
附件二、102 年度推動教師專業成長研習實施計畫 .....	M-47
附件三、102 年度精進學科中心工作團隊成長策略聯盟實施計畫 .....	M-53
附件四、提供優質的教學專業發展與支援機制 .....	M-56
附件五、責任模式體育教學暨優良教學示例發表實施計畫 .....	M-61

# 第一章 前言

## 壹、計畫緣起及沿革

- 一、教育部 94 年 2 月 2 日臺中（一）字第 0940014967 號函核定設置 22 學科中心及學科中心學校。94 年 7 月 22 日臺中（一）字第 0940098642 號函核定設置資訊學科中心及學科中心學校。
- 二、教育部 94 年 8 月 3 日臺中（一）字第 09400102298 號函核定以行政協助方式委託國立臺灣師範大學辦理「普通高級中學課程推動工作小組—課程與教學組（含 22 個學科中心）工作實施計畫」（第 1 期），計畫期程 94 年 1 月 1 日至 95 年 7 月 31 日。94 年 9 月 30 日臺電字第 0940134716 號函核定資訊學科中心計畫，計畫期程 94 年 10 月 1 日至 95 年 7 月 31 日（第 1 期）。
- 三、教育部 95 年 9 月 29 日核定以限制性招標採購方式辦理「普通高級中學課程學科中心第 2 期實施計畫（課程與教學組及 23 個學科中心）」。得標廠商國立臺灣師範大學，履約期程 95 年 8 月 1 日至 96 年 12 月 31 日（採購契約編號：95-0146336）。
- 四、教育部 96 年 12 月 27 日臺中（一）字第 0960187539A 號函核定以行政指示請國立宜蘭高級中學統籌協調執行普通高級中學課程課務發展工作圈及學科中心 97 年度工作計畫。
- 五、教育部 97 年 12 月 31 日臺中（一）字第 0970252961A 號函核定以行政指示請國立宜蘭高級中學統籌規劃辦理 98 年度普通高級中學課程課務發展工作圈及 23 個學科中心工作計畫。
- 六、教育部 98 年 8 月 31 日臺中（三）字第 0980142479A 號函核定以行政指示請國立宜蘭高級中學統籌規劃辦理 99 年度至 102 年度各年度普通高級中學課程課務發展工作圈及 23 個學科中心工作計畫。
- 七、教育部 98 年 12 月 28 日臺中（三）字第 0980218092A 號函核定以行政指示請國立宜蘭高級中學統籌規劃辦理 99 年度普通高級中學課程課務發展工作圈及 23 個學科中心工作計畫。
- 八、教育部 100 年 1 月 11 日臺中（三）字第 0990227059A 號函核定行政指示國立宜蘭高級中學統籌規劃及協調執行 100 年度普通高級中學課程課務發展工作圈及學科中心工作計畫。
- 九、教育部 101 年 1 月 30 日臺中（三）字第 1000233553A 號函核定行政指示國立宜蘭高級中學統籌規劃及協調執行 101 年度普通高級中學課程課務發展工作圈及學科中心工作計畫。

## 貳、102 年度計畫依據

- 一、教育部 102 年 2 月 23 日臺教授國字第 1020016179 號函核定「普通高級中學課程課務發展工作圈及學科中心 102 年度工作計畫」。

- 二、100 年 10 月 11 日臺中(三)字第 1000173922 號函送十二年國民基本教育實施計畫配套措施方案 5-1「提升高中職教師教學品質實施方案」，自即日起實施。前揭方案報奉行政院 100 年 9 月 20 日院臺教字第 1000103358 號函復核定。
- 三、97 年 12 月 3 日臺中(一)字第 0970233566 號函修訂「普通高級中學課程綱要推動配套措施一覽表」核定版。
- 四、教育部 99 年 7 月 14 日臺中(三)字第 0990117637 號函有關夥伴學習群教師專業成長研習計畫之說明。
- 五、教育部 99 年 8 月 10 日臺中(三)字第 0990138954 號函核定「普通高級中學課程學科中心種子教師實施計畫」。
- 六、101 年 9 月 14 日於國立臺灣師範大學召開普通高級中學課程體育學科中心第三次專家諮詢會議。

### 參、計畫目標

工作項目	第一期	第二期	97 年	98 年	99 年	100 年	101 年	102 年
推廣普通高級中學課程暫行綱要	●	●	●	●				
依據體育科課程綱要編制教師研習教材，以作為各分區輔導團擴大辦理教師研習活動用。	●	●	●	●	●	●	●	●
蒐集體育科課程暫行綱要實施經驗與意見，作為 99 學年度新課程綱要修訂參考。	●	●	●					
分析新、舊課程綱要差異，針對差異大之單元，邀請種子教師或具實務經驗教師設計不同類型教學活動，並掛載學科中心網站，以供各校教學參考。	●	●	●	●	●		●	●
蒐集普通高級中學體育科新課程相關意見，並參與修訂及推動新課綱。	●	●	●	●	●	●		
持續強化體育學科中心分享教學資源，型塑全國體育教學資源中心角色。	●	●	●	●	●	●	●	●
建置體育科教學資源研發推廣小組，推廣教學教案，規劃教師增能進修，促進課綱推動之成效及教師專業成長，作為種子教師萌芽和深耕之引導機制。	●	●	●	●	●	●	●	●

充實學科中心網站，設立 E 化教學平台，提供教師教學專業對話與諮詢窗口。		●	●	●	●	●	●	●
推動各學科際間之專業發展活動，促進課程推動之成效並落實課程改革理想。			●	●	●	●		
建立全國高中課程推動的輔導網路系統，協助學校本位課程的推動與實施			●	●			●	●
協助各分區及縣市夥伴學校推動教師專業成長研習，形成區域校際策略聯盟與同儕支持系統。					●	●	●	●
協助發展規劃評鑑與教學評量，透過評量的施測，掌握學生的學習情況，以提昇教師教學內容之鑑別度。				●	●	●	●	●
持續建構數位教材，協助教育部電算中心建立線上教學系統，縮短城鄉教學資源差距，達到資源共享目的。					●	●	●	●
融入海洋議題與政策，藉由研習的舉辦與宣導，加強體育科教師對與水上運動教材的編寫及海洋保護，以其協助推廣海洋資源的永續發展。			●	●	●	●	●	●
協助推動十二年國民基本教育及教師專業發展評鑑規準，精進學科中心工作團隊成長策略聯盟，強化教師專業能力							●	●

## 第二章 102 年度組織人力架構

### 壹、任務職掌

為達成體育學科中心學校任務，本中心置主任 1 人，由校長兼任；專任助理 2 名，兼任助理 2 名，兼任網管人員 1 名，分別以工作任務編制設置「行政支援組，課程發展組、教學研發組、網站維護組」等四組，並聘請本學科之專家學者以及教師共 7 人擔任諮詢委員，負責提供學科中心所需之專業協助，另成立教學資源研發推廣小組及學科種子教師，與學科中心共同研發新課程之教材、教案與教學評量、五堂課計畫、優良示例發表等，協助規劃有系統之教師進修計畫，並擔任研習課程之教學觀摩示範講師，或該學科教師之聯絡人員，蒐集各校在課程發展、教師教學、學生學習、及專業發展之具體建構經驗等等。

其職務架構如圖 1 所示：

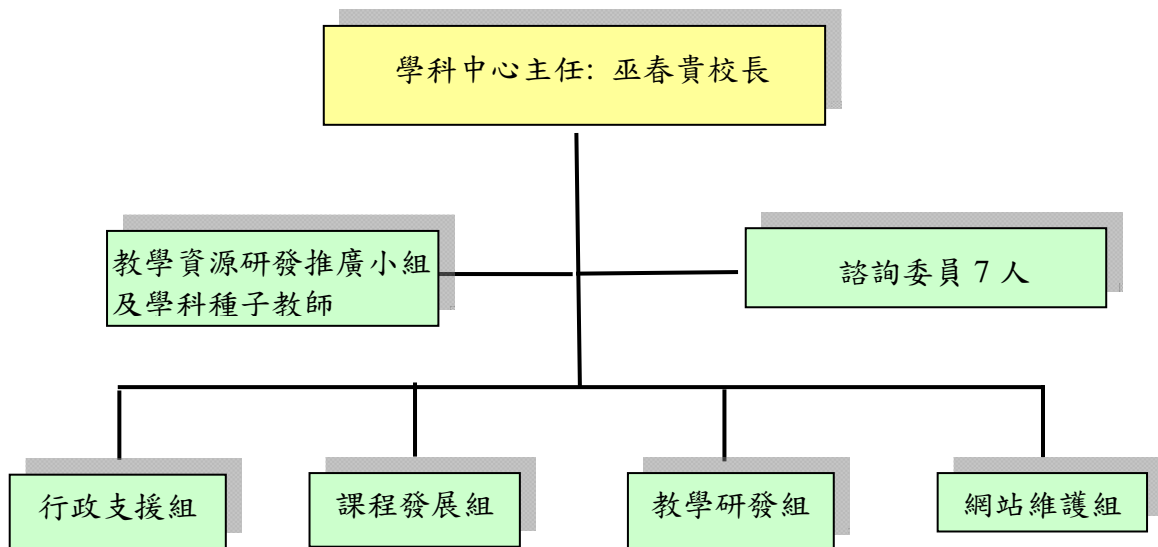


圖 1 體育學科中心職務架構

依上述設置之架構，各組任務與職掌如下：

- 一、學科中心主任:由本校校長擔任學科計畫主持人兼學科中心主任，負責規劃和推動學科中心任務。
- 二、行政支援組：設兼任助理 2 名，職掌：
  - (一) 掌控課綱意見處理機制、檢核工作任務執行狀況、協調學科中心與其他單位之聯繫，辦理學科中心經費的編審、控管、核銷作業、相關請購作業執行及結報。
  - (二) 設備充實。
  - (三) 協助各組行政事務工作。
  - (四) 配合宣導十二年國民基本教育政策。

三、課程發展組：設專任助理 1 名，職掌：

- (一) 有關課程、師資、教師意見等重大議題之回應及掌握時效性。
- (二) 研擬並發展擴大彈性選修之因應作為。
- (三) 協助並參與教師專業發展評鑑相關事宜。
- (四) 協助規劃縣(市)夥伴學習群教師增能進修及專業成長研習。
- (五) 協助推廣數位教材。
- (六) 協助辦理五堂課計畫。
- (七) 配合宣導十二年國民基本教育政策。

四、教學研發組：設專任助理 1 名，職掌：

- (一) 研發推廣教材及教學資源。
- (二) 研發推動各學科課程專業發展與教師專業成長研習。
- (三) 辦理各項會議與研討會、彙整各次會議紀錄及撰寫相關報告。
- (四) 開會資料彙整印製、開會通知發送。
- (五) 結合課務發展工作圈辦理學科輔導運作機制。
- (六) 處理公文及經費收支事項、編製工作報告。
- (七) 協助推廣數位教材。
- (八) 辦理優良示例發表徵稿活動。
- (九) 配合宣導十二年國民基本教育政策。

五、網站維護組：設兼任網管人員 1 名，職掌：

- (一) 建置並維護行政資訊平台，經營管理學科中心專屬網站。
- (二) 發送學科中心電子報。
- (三) 協助建立教學資料庫。

## 貳、人員編制

一、體育學科中心學校 102 年度諮詢委員名單：

	姓名	服務單位職稱	學科專長領域/主要諮詢主題
諮詢委員 (課綱委員)	周宏室	國立體育大學 教授	1 學術專長：運動教育學、課程設計與教學、運動管理 2 運動專項：羽球 學科中心的規劃方向
諮詢委員 (課綱委員)	謝應裕	普通高級中學體育學 科中心諮詢委員	1. 體育行政 2. 學科中心的教案研發、規劃方向
諮詢委員 (課綱委員)	闕月清	國立臺灣師範大學體 育系教授	1. 體育課程與教學、質的體育研究、系統觀察 法、適應體育、游泳 2. 學科中心的教案研發、規劃方向

諮詢委員	林靜萍	國立臺灣師範大學體育系教授	1. 運動教育學、桌球 2. 學科中心的教案研發、規劃方向
諮詢委員	楊孟容	國立體育大學運動保健學系講師	性別人口・婚姻及家庭、性別健康醫療及生活品質、性別教育・媒體・文化、消除性別歧視・人身安全與性主權保障
諮詢委員	李秀華	國立體育大學體育推廣學系	性別議題之總體規劃、消除性別歧視・人身安全與性主權保障
諮詢委員	王曉璿	國立臺中教育大學數位內容科技系所副教授	1. 網路資料庫設計 2. 教學模式與教材教法 3. 數位教材開發架構

## 二、體育學科中心學校 102 年度教學資源研發推廣小組及種子教師名單

組別	姓名	服務單位職稱	學科專長領域/ 主要研發主題	主要工作項目
第一組 組長	楊廣銓	臺北市立南湖高中 總務主任	排球/競技運動類	1. 綜合協調小組開會時間，擔任小組與學科中心溝通橋樑。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 研發體育教案 1 篇
第一組 組員	易志忠	國立中和高中體育 組長	舞蹈/戶外活動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第一組 組員	張潔茹	臺北市立南湖高級 中學體育教師	排球/競技運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第一組 組員	曾振峰	臺北市立新民國民 中學學務主任	跆拳道、游泳/競技 運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第二組 組長	蔡雅詩	臺北市中山女中 體育教師	合球/競技運動類	1. 綜合協調小組開會時間，擔任小組與學科中心溝通橋樑。 2. 研發體育教案 1 篇。 4. 擔任夥伴研習種子講師
第二組 組員	王甯	國立新竹高工體育 組長	游泳/水上運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第二組 組員	鄭光志	臺北市立永春高中 教學組長	籃球/競技運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。



組別	姓名	服務單位職稱	學科專長領域/ 主要研發主題	主要工作項目
第二組 組員	張祐慈	臺北市立士林高商 體育教師	桌球/競技運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第二組 組員	黃品瑞	臺北市立中山女高 體育教師	籃球/競技運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第三組 組長	李玉齡	新北市立鶯歌高級 工商體育組長	舞蹈/戶外活動類	1. 綜合協調小組開會時間，擔任 小組與學科中心溝通橋樑。 2. 研發體育教案 1 篇。 3. 擔任夥伴研習種子講師。
第三組 組員	朱峯亮	新北市私立徐匯高 中 體育教師	飛盤/戶外活動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第三組 組員	曾增球	新北市立深坑國中 學務主任	籃球/競技運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第三組 組員	余成煌	國立新竹高中體育 組長	棒球/競技運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第三組 組員	宋美霖	國立新竹高中體育 教師	游泳/水上運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第三組 組員	傅文賢	新竹縣立北埔國中 體育教師	游泳/水上運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第四組 組長	林章榜	臺中市私立明道高 級中學體育教師	體適能/健康管理 類	1. 綜合協調小組開會時間，擔任 小組與學科中心溝通橋樑。 2. 研發體育教案 1 篇。 3. 擔任夥伴研習種子講師。
第四組 組員	廖本輝	彰師大附屬高工 體運組長	籃球/競技運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第四組 組員	林青隆	國立北斗家商體育 教師	游泳/水上運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第四組 組員	廖俊名	國立南科國際實驗 高中 體育組長	網球/競技運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。

組別	姓名	服務單位職稱	學科專長領域/ 主要研發主題	主要工作項目
第五組 組長	方芝蓁	國立臺南女子高級 中學 專任教師	射箭/競技運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第五組 組員	陳嘉靖	國立臺南女子高級 中學 代理教師	標槍/競技運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第五組 組員	黃幼龍	國立臺南女子高級 中學 專任教師	排球/競技運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第五組 組員	湯金蘭	高雄市立南梓高級 中學專任教師	射箭/競技運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第六組 組員	林貞嫻	臺北市私立靜修女 中	跆拳道/競技運動 類	1. 綜合協調小組開會時間，擔任 小組與學科中心溝通橋樑。 2. 研發體育教案 1 篇。 3. 擔任夥伴研習種子講師。
第六組 組員	黃庭勇	臺北市私立靜修女 中	游泳/水上運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。
第六組 組員	張志堅	新北市私立光仁中 學	籃球/競技運動類	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。

三、體育學科中心學校工作小組編制如下：

工作小組	職稱	姓名	學科專長領域/主要負責工作項目
學科中心主任	校長	巫春貴	(一)數學系、特殊教育研究。 (二)1. 由本校校長擔任學科計畫主 持人兼學科中心主任，負責 規劃和推動學科中心任務。 2. 配合宣導十二年國民基本教 育政策。 3. 參與學科中心各項研討會與 專家諮詢會議。

工作小組		職稱	姓名	學科專長領域/主要負責工作項目
行政支援組	兼任助理	教務主任	劉惟中	(一)歷史教學 (二)1. 掌控課綱意見處理機制、檢核工作任務執行狀況、協調學科中心與其他單位之聯繫。 2. 參與學科中心年度計畫擬定。 3. 配合宣導十二年國民基本教育政策。
		體育組長	張繼祖	(一)體育教學 (二)1. 協助蒐集體育教學現場之問題與設備需求。 2. 協助籌備研習活動方向規劃。 3. 參與學科中心各項研討會與
	工作人員	會計主任	辜秀鳳	辦理學科中心經費的編審、控管、核銷作業。
	工作人員	人事主任	蔡來艷	協助各組行政事務工作。
課程發展組	專任助理	專任助理	曾嘉政	(一)體育專長。 (二)1. 有關課程、師資、教師意見等重大議題之回應及掌握時效性。 2. 研擬並發展擴大彈性選修之因應作為。 3. 協助並參與教師專業發展評鑑相關事宜。 4. 協助規劃縣(市)夥伴學習群教師增能進修及專業成長研習。 5. 協助推廣數位教材。 6. 協助辦理五堂課計畫。

工作小組		職稱	姓名	學科專長領域/主要負責工作項目
教學研發組	專任助理	專任助理	蔡鴻志	(一)資訊專長 (二)1. 協助研發推廣教材及教學資源。 2. 協助推動學科課程專業發展與教師專業成長研習。 3. 辦理各項會議與研討會、彙整各次會議紀錄及撰寫相關報告。 4. 開會資料彙整印製、開會通知發送。 5. 結合課務工作圈辦理學科輔導運作機制。 6. 處理公文及經費收支事項、編製工作報告。 7. 協助推廣數位教材。 8. 辦理優良示例發表徵稿活動。
網站維護組	兼任網管人員	資訊媒體組長	吳英憲	(一)數學專長。 (二)1. 建置並維護行政資訊平台，經營管理學科中心專屬網站。 2. 發送學科中心電子報。 3. 建立教學資料庫。

### 第三章 101 年度工作計畫成效(101.1~101.8)

壹、94~101 年工作計畫辦理情形量化資料明細表

辦理情形	94 年	95 年	96 年	97 年	98 年	99 年	100 年	101 年
<b>研習辦理 成果</b>								
體育課綱 研習	0	0	3 場次	3 場次	3 場次	0	0	0
教案推廣 分區研習	0	0	3 場次	3 場次	0	0	16 場次	15 場次
多媒體應 用研習	0	0	0	1 場次	0	0	0	0
體育本位 課程	0	0	0	3 場次	0	0	0	0
教學資源 研發小組 種子教師 培訓研習	0	1 場次	1 場次	1 場次	1 場次	1 場次	0	0
教學評量 實務研習	0	0	0	0	1 場次	0	0	0
海洋議題 研習	0	0	0	0	0	1 場次	0	0
體育課綱 實施參訪	0	0	0	0	0	3 場次	0	0
夥伴學校 體育研習	0	0	0	0	7 場次	5 場次	26 場次	33 場次
精進學科 中心工作 團隊成長 策略聯盟 研習	0	0	0	0	0	0	1 場次	1 場次
數位教材 推廣研習	0	0	0	0	0	0	2 場次	1 場次

<b>教學資源 教案研發</b>								
教學資源 研發小組 成員	0	40 位	35 位	30 位	27 位	25 位	25 位	26 位
分區研發 工作坊會 議	0	5 場次	5 場次	3 場次	3 場次	3 場次	3 場次	3 場次
教案研發 單元數	0	0	79 篇	21 篇	21 篇	18 篇	15 篇	22 篇
<b>辦理電子 報發送</b>								
電子報發 送期數	12 期	12 期	12 期	12 期	12 期	12 期	12 期	8 期
<b>設備購置 使用</b>								
影像剪輯 工作站	0	0	0	1 台	0	0	0	0
伺服器硬 碟	0	0	0	4 顆	0	0	0	0
體育教學 訓練器材	0	0	0	3 組	0	0	0	0
桌上型電 腦	0	0	0	0	0	0	0	2 組
筆記型電 腦	0	0	0	0	0	0	0	2 組
數位攝影 機	0	0	0	0	0	0	0	2 組
在線式不 斷電系統	0	0	0	0	0	0	0	3 組
掃描器	0	0	0	0	0	0	0	1 組
攝影機腳 架	0	0	0	0	0	0	0	1 套

## 貳、研發及蒐整學科教學資源暨種子教師實施計畫

### 一、建置教學資源研發暨種子教師工作小組：

已於 7/4 召開教案研發協調會，會中決議定期召開 3 次分區工作坊及 2 次教案審查會議，進行教材與教學資源研發。101 年度各小組至少提供 1 至 2 篇議題融入教案，亦可針對本身專業項目或較缺乏之教案如鄉土活動類、健康管理類等進行討論，計有 22 篇教案編撰完成。另請本中心發文至全國高級中等學校及各單項運動協會，推薦具有特殊體育專長的教師或教練，針對較為特殊的體育項目進行開發至少 8 篇教案，並由學科中心依交通方便性，安排各區種子教師協助推薦人員進行教案討論開發，體育知識類可藉由融入教材教具的方式開發撰寫，可避免過於枯燥及加深學生印象，達到學習的效果並做為縣市學校辦理教材推廣研習依據。

### 二、蒐集國內外教學資源和各重大議題之教學資源並協助推廣：

由本心透過網路資源持續蒐集國內外教學資源，101 年度 1 至 8 月蒐集國內體育教學資源計有 10 件，國外體育教學資源計有 15 件，8 至 12 月以實體書籍、光碟等持續蒐集，101 年度規劃蒐集 70 件，由專任助理彙整後提供各區種子教師做為教材開發之參考資料。

### 三、提供歷年開發教材與教學資源作為各分區及縣市辦理增能進修之單元計 176 篇，並持續建置教學資源網站。

### 四、推派教學資源研發暨種子教師共計 17 名報名參加「2012 國際體育教學研討會」，提昇教師的國際教學觀與教學方法，帶給學生新的體育新知與運動技巧，有效達到種子教師的精神與目的，已於 101 年 8 月 22 日至 8 月 25 日於國立臺灣師範大學體育館辦理完成。

## 參、充實及活化學科中心網站平台服務功能

### 一、更新網站系統平台，增加操作平台親和力、互動性與多元性。

(一)透過第三方網站討論平台，辦理教師專業社群對話、研習資料回饋及電話專線諮詢，持續搜集教師對新課程實施及研習辦理之意見。

(二)運用網路即時性、便利性等特性，加強搜集國內外體育研習計有 30 件，國內體育教師甄選訊息等，期望透過多面向的服務，讓體育教師更加善加利用學科中心網站各項資源。

(三)每月持續更新內容，力求貼近教學現場需求的體育新知，1 至 7 月共計發送 7 期電子報，中心網站持續調整版面設計，力求簡潔明瞭，並有效整合各機關資源，提供教師多元化服務及學習情報，提昇網站使用率。

### 二、彙整提供相關機關教師進修研習資訊。

(一)配合教育部電算中心推廣數位教材，針對已開發 60 個單元之相關體育數位

教案，其中包括游泳類、體適能類等課程，並將相關數位教材動畫資料建立本中心主機供教師自學使用，透過連結方式結合 Youtube 影音平台功能，提供另一種多元學習的管道。

(二)持續搜集教師在職進修資訊網研習資料，並清楚標示各項聯絡方式，公佈學科中心網站，全方位提供各級體育教師專業進修資訊。

三、配合宣導十二年國民基本教育政策。

(一)於網站首頁明顯處標示「十二年國民基本教育」連結 LOGO，並持續關注相關訊息於中心網站即時公告更新內容，並配合辦理十二年國民基本教育相關研習，以促進教師認同與理解，並於每次研習手冊內充分宣導說帖，減少教師疑慮，為十二年國民基本教育做好準備。

#### **肆、推動教師專業成長研習**

- 一、協助規劃各分區及縣市規劃教師增能進修之課程，並派員至各校協助並了解研習辦理情況。
- 二、提供教材與教學資源作為各分區及縣市辦理增能進修之教材計有 30 件，並建置於教學資源網站及進行研發資源之後設檢核機制。
- 三、101 年度委託 11 校協助辦理縣市夥伴研習，共 33 場次；另本中心承辦 18 場次研習，共計規劃辦理 51 場次縣市夥伴研習，預計研習人數可達 1,530 人次。

#### **伍、精進學科中心工作團隊成長策略聯盟主題**

一、辦理內容：

已於 5 月 24、25 兩日與蘭陽女中健康護理學科中心於國立傳統藝術中心辦理完成「從休閒活動促進銀髮族健康生活」。「運動」是促進健康的重要方法，也是眾多休閒活動中，一項優質的選擇，無論是親自下場參與或觀賞，都可增進銀髮族身心的健康。它亦是一種生活方式，將身體活動納入日常生活中，每天累積至少 30 分鐘的活動量，從事多方位的休閒活動，達到促進身體活動、健康飲食、無菸生活，本次與會教師共計 20 人次。

二、預計成效：推動多元層面之休閒活動，建立與會教師銀髮照護觀念，進而提升身體、心理、情緒及社會之全人健康。

#### **陸、提供優質的教學專業發展與支援機制**

一、辦理教師專業發展評鑑規準研習認證：

(一)併同夥伴學校教師專業成長研習計畫，辦理教師專業發展評鑑研習活動，協助學科教師了解並參與專業發展為主的形成性評鑑，本中心 5 月 22 日於國立大里高中及 5 月 31 日國立嘉義高中，各辦理 1 場次教師專業發展評鑑研習，兩次與會教師人數合計 123 人次，範圍包含中區：臺中、彰化、南投，南區：雲林、嘉義、臺南。會中邀請臺北市立教育大學丁一顧副教授講授教師專業發展評鑑的指標與精神，有別於「教師績效責任導向之評鑑」，從中瞭解自己專業之不足，



以及專業成長之需要和內涵，並藉由同儕觀摩、自我省思、專業對話等，協助改善教學品質。並系統引導教師認知、情意、技能各方面之專業發展，以提升教學及學習成效。

## 二、重要議題融入教案開發課程：

- (一)持續蒐整法治教育、人權教育、環境教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、防救災教育等重要議題融入教案開發課程之相關教學資源，透過邀稿方式，邀請各方面專家學者撰稿或演講，提升體育教師專業能力以外的知識，以期達到教師與學生雙贏的局面。

## 柒、執行「高中資訊科技融入教學-數位教材發展與推廣計畫-第三期工作計畫」學科委外數位教材製作保固事宜

- 一、針對第三期委外開發完成之數位教材，依據合約規範進行內容檢查及彙整教學現場意見，提出須修正改進內容，供委外製作廠商於保固期間進行更新修改。
- 二、已於8月7日於臺南巨匠電腦認證中心辦理完成南區數位教材推廣與應用研習1場次，共計30人次，提昇體育教師電腦操作熟悉度，學習多媒體影片剪輯、基本文書排版製作、簡易電腦操作故障排除等課程，有效運用數位教材推廣與使用，讓教師在使用數位教材的同時，也能同時思考如何讓自己的專業知識資訊化、數位化。

## 第四章 102 年度工作任務項目

### 壹、研發及蒐整學科教學資源暨 102 年度種子教師實施計畫

- 一、蒐集國內外教學資源和各重大議題之教學資源並協助推廣，本年度預估為 30 件，另定期召開分區工作坊及教案審查會議，進行教材與教學資源研發，做為縣市學校辦理教材推廣研習講師，預估為 30 人次。(附件 1-102 年度種子教師及資源研發實施計畫)。
- 二、提供教材與教學資源作為各分區及縣市辦理增能進修之教材計 176 篇，並持續建置教學資源網站。
- 三、結合策略聯盟、責任模式體育教學等活動，融入種子教師培訓研習活動，帶領種子教師由做中學學習，了解學科中心的運作模式和計畫目標，增進學科教師與中心工作團隊之向心力，有效建立體育科種子師資，完成各項交付任務。

### 貳、充實及活化學科中心網站平台服務功能，配合宣導十二年國民基本教育政策

- 一、更新網站系統平台，增加操作平台親和力、互動性與多元性。
  - (一)透過第三方網站討論平台，辦理教師專業社群對話、研習資料回饋及電話專線諮詢，持續搜集教師對新課程實施及研習辦理之意見。
  - (二)充分運用現今網路技術，介紹更符合教學需求的圖書資源，藉由網站平台呈現書籍特色內容、透過資料庫的建立為主軸，並以均衡分佈體育專業和一般學術研究、通識性、表演藝術等書目區塊，提升整體 e 化資源內容的質與量。
  - (三)運用網路即時性、便利性等特性，持續搜集國外體育教學新知，國內體育教師甄選訊息等，期望透過多面向的服務，讓體育教師更加善加利用學科中心網站各項資源。
  - (四)本網站依無障礙網頁設計原則建置，首頁的主要樣版內容分為三個大區塊：
    - (1)導覽連結區、(2)中間主要內容區、(3)右方相關內容區。內頁的主要樣版內容分為三個大區塊：
      - (1)導覽連結區、(2)左方連結區、(3)中間主要內容區。並分類為以下 12 個子項目：
        1. 最新消息：建置中心最新活動訊息與體育時事。
        2. 研習公告：提供全國各項研習訊息與教師進修網進修資訊。
        3. 中心簡介：學科中心發展歷史與現況。
        4. 課程綱要：建置體育科總綱與課綱檔案供參。
        5. 數位教材：建置體育科數位教材網站連結。
        6. 活動剪影：建置研習活動相關照片。

7. 議題融入：建置人權教育、法治教育等重大議題融入。
8. 計畫與成果：建置歷年成果報告歷年工作計畫。
9. 縣市夥伴專區：建置課綱講述推薦人員縣市夥伴研習表格電子檔。
10. 教學資源下載：建置歷年研發之體育教案、人才資料庫、性別平等委員、研習講義等，提供教學現場教師參考與夥伴學校研習辦理依據。
11. 電子報：建置中心電子報，提供體育教師最新教學新知與活動訊息。
12. 聯絡我們：建置聯絡電話與信箱，做為問題諮詢、行政聯絡等窗口。

## 二、彙整提供相關機關教師進修研習資訊。

- (一)配合教育部電算中心推廣數位教材，針對已開發 60 個單元之相關體育數位教案，其中包括游泳類、體適能類等課程，並將相關數位教材動畫資料建立本中心主機供教師自學使用，透過連結方式結合 Youtube 影音平台功能，提供另一種多元學習的管道。
- (二)持續搜集教師在職進修資訊網研習資料，並清楚標示各項聯絡方式，公佈學科中心網站，全方位提供各級體育教師專業進修資訊。

## 三、配合宣導十二年國民基本教育政策。

- (一)於網站首頁明顯處標示「十二年國民基本教育」連結 LOGO，並持續關注相關訊息，於中心網站即時公告更新內容，並配合辦理十二年國民基本教育相關研習，以促進教師認同與理解，充分瞭解政策實施內容與目標，減少教師疑慮，為十二年國民基本教育做好準備。

## 參、推動教師專業成長研習

- 一、配合教育部 101 年 5 月 23 日臺中（三）字第 1010047719 號函核定以行政協助委請國立新竹教育大學辦理之「十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習五堂課計畫」，研究團隊李俊湖教授規劃之「學科有效教學策略」、「學科多元評量理念與應用」等 11 小時之課程及推薦講師，綜合活動、體育、健康與護理、家政、生活科技、音樂、美術、藝術生活、生命教育、生涯規劃、全民國防教育、資訊及海洋教育等 13 個學科中心，於 102 年 1 月至 12 月期間，融入各分區及縣市教師增能進修之課程，並派員至各校協助並了解研習辦理情況，參與研習人數以達學科教師人數之 100% 為目標。
- 二、本年度預計委託 15 校協助辦理縣市夥伴研習及「十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習五堂課計畫」，預估 45 場次；另本中心承辦 10 場次研習，共計規劃辦理 55 場次縣市夥伴研習，預計研習人數可達 1,400 人次。(附件 2-102 年度推動教師專業成長研習實施計畫)

## 肆、精進學科中心工作團隊成長策略聯盟

### 一、辦理內容：

臺灣四面環海，是個發展海洋運動與遊憩的最佳環境，近幾年來，政府更強調「海洋立國」(Ocean State)的理念，雖然身處海洋的環境，擁有豐富的海洋知識及保育海洋的觀念卻是非常的薄弱，如何有效建立相關種子教師，積極配合推動「海洋永續發展計畫」，倡導良好的海洋運動休閒習慣、海域安全、保育海洋資源等，進而發展成為全民運動，開創親近海洋、熱愛海洋與認識海洋，將是本世紀最重要課題之一。

二、參與人員：體育學科中心諮詢委員、種子教師、本校工作人員及國立新店高中海洋教育資源中心相關人員。

三、預計成效：建立「親海、愛海、知海」的情境，藉由海洋休閒或參與生動活潑的海洋體驗活動，分享其體驗經驗，從親近海洋歷程，導引熱愛海洋與宣導海洋運動相關理念，建立海洋保育觀念，普及海洋知識，有效實踐以海洋為本的地球觀。(附件 3-102 年度精進學科中心工作團隊成長策略聯盟實施計畫)

## 伍、提供優質的教學專業發展與支援機制

### 一、蒐整及推廣各校體育科教師經營專業社群：

辦理體育科教師經營專業社群優良示例徵稿活動，並邀請諮詢委員擔任評審進行審查，稿件至少 10 件，入選者頒發稿酬及獎狀一只，以茲鼓勵。另透過縣市夥伴研習，邀請獲選教師或分區工作坊種子教師分享教案開發、協同教學等心得，達到有效推廣體育科教師經營專業社群。

### 二、學生實作課程教學優良示例：

辦理學生實作課程教學優良示例徵稿活動，並邀請諮詢委員擔任評審審查，稿件至少 10 件，入選者頒發稿酬及獎狀一只，以茲鼓勵。另透過縣市夥伴研習，邀請獲選教師或分區工作坊種子教師於體育課、讀書會中分享並推廣學生實作課程教學優良示例。

### 三、高中選修課程教學計畫優良示例：

辦理高中選修課程教學計畫優良示例徵稿活動，並邀請諮詢委員擔任評審審查，稿件至少 10 件，入選者頒發稿酬及獎狀一只，以茲鼓勵。另將其入選作品透過本中心網頁平臺進行分享並推廣高中選修課程教學計畫優良示例。(附件 4-102 年度優質教學專業發展與支援機制實施計畫)

### 四、蒐整法治教育、人權教育、環境教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、防救災教育等重要議題融入課程之教學資源：

(一)持續針對各項重要議題融入教案開發，透過邀稿方式，邀請各方面專家學者撰稿或演講，提升體育教師專業能力以外的知識，以期達到教師與學生雙贏

的局面。

五、協助學科教師推動創意教學策略，以遊戲比賽表現做為教學形式：

- (一)藉由理解式球類教學的理念帶進運動教育學術領域中，強調體育課不再只是技能反覆練習，更重要的是讓學生學習如何進行比賽，在比賽時要如何決定並執行該出現的技能，這樣的學習方式也同時建立的學生對運動的知識瞭解，態度方面更增進了與同儕互動的機會，容易引起學生的學習動機，並提升教師教學熱忱及學生學習成效。

六、責任模式體育教學暨優良教學示例發表：

- (一)協助教師建立 TPSR 觀念，輔導學生建立一個漸進式的學習目標，透過體育活動中不同的經驗操作，協助他們理解責任，在教學時也藉由決定權的逐漸轉移，賦予學生更多的責任，培養其正確責任態度。(附件 5-責任模式體育教學暨優良教學示例發表實施計畫)

## 第五章 102 年度工作推動時程

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
<b>壹、研發及蒐整學科教學資源暨 102 年度種子教師實施計畫</b>												
一、蒐集國內外教學資源和各 重大議題之教學資源並協 助推廣												
二、提供教材與教學資源作為 各分區及縣市辦理增能進 修之教材												
三、結合策略聯盟、責任模式 體育教學等活動，融入種 子教師培訓研習活動												
<b>貳、充實及活化學科中心網站平 台服務功能，配合宣導十二 年國民基本教育政策</b>												
一、更新網站系統平台，增加 操作平台親和力、互動性 與多元性												
(一)透過第三方網站討論平 台，辦理教師專業社群對 話												
(二)運用網路技術，介紹符合 教學需求的圖書資源，藉 由網站平台呈現書籍特色												
(三)運用網路即時性，持續搜 集國外體育教學新知，國 內體育教師甄選訊息												
二、彙整提供相關機關教師進 修研習資訊												
(一)推廣已開發之數位教材使 用												

(二)持續搜集教師在職進修資訊網研習資料													
三、配合宣導十二年國民基本教育政策													
<b>參、推動教師專業成長研習</b>													
一、協助辦理「十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習五堂課計畫													
二、辦理縣市夥伴研習活動													
<b>肆、精進學科中心工作團隊成長策略聯盟</b>													
一、籌備研習事項與活動辦理													
<b>伍、提供優質的教學專業發展與支援機制</b>													
一、蒐整及推廣各校體育科教師經營專業社群													
二、學生實作課程教學優良示例													
三、高中選修課程教學計畫優良示例													
四、蒐整重要議題融入課程之教學資源													
五、協助學科教師推動創意教學策略，以遊戲比賽表現做為教學形式													
六、責任模式體育教學暨優良教學示例發表													
<b>陸、成果報告撰寫及執行進度填報</b>													
一、執行進度填報													
二、期末報告													

## 第六章 預期效益

### 壹、持續性工作之效益

- 一、持續蒐集資源研發小組研發的教案與教學研習活動剪影，彙整成冊後寄送至全國各高中學校與縣市夥伴學校計 410 冊。
- 二、102 年度持續邀請夥伴研習講師撰稿，並交由諮詢委員進行審查，預估研發書面教案為 25 件，內容包括教學評量、教師評鑑、李俊湖教授第五堂課、教學資源研發小組設計的新興課程教案等內容，提供體育教師於教學現場使用。
- 三、持續辦理縣市為夥伴學習群教師專業成長研習機制，本年度持續規劃 45 場次研習，深耕各研習承辦學校，型塑教學輔導團機制；辦理專業證照講習課程，期許參與研習教師取得證照或相關技能之比率達 50% 以上，讓教師能夠在進修之餘，同時擁有專業證照，有效提昇教師教學素養與專業能力。
- 四、協助推動性別平等教育，將相關訊息融入研習課程，引導教師於教學現場能有效建立學生兩性平等觀念，激發學生了解自我、進而尊重自我、體諒他人，落實無性別歧視的教育環境，實現性別平等之目標。
- 五、持續充實及活化學科中心網站平台服務功能，每月持續更新發送電子報內容計 12 期，中心網站持續調整版面設計，力求簡潔明瞭，並有效整合各機關資源，提供教師多元化服務及學習情報，提昇網站使用率。

### 貳、協助推動十二年國民基本教育

- 一、藉由辦理縣市夥伴研習，將十二年國民基本教育說帖及宣導光碟，融入研習手冊與活動辦理，使教師充分了解和協助學校共同推展「十二年國民基本教育」，鼓勵學生適性發展並就近入學，共創家長、學校、學生三贏的局面，促使城鄉與地區高級中等教育資源趨於均衡，高級中等教育趨於多元適性優質發展，建立以學生為本，將菁英教育轉向全民教育，基礎教育全民化邁向中等教育全民化的目標。

### 參、推動教師專業成長研習

- 一、配合教育部 101 年 5 月 23 日臺中（三）字第 1010047719 號函核定以行政協助委請國立新竹教育大學辦理之「十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習五堂課計畫」，研究團隊李俊湖教授規劃之「學科有效教學策略」、「學科多元評量理念與應用」等 11 小時之課程及推薦講師，於 102 年 1 月至 12 月期間，融入各分區及縣市教師增能進修之課程，並派員至各校協助並了解研習辦理情況，參與研習人數以達學科教師人數之 100% 為目標。

### 肆、提供優質的教學專業發展與支援機制

- 一、辦理教學計畫優良示例徵稿活動，蒐整及推廣各校體育科教師經營專業社群示例至少 10 件、學生實作課程教學優良示例至少 10 件、高中選修課程教學



計畫優良示例至少 10 件，並邀請諮詢委員擔任評審進行審查，入選作品除給予實質獎勵外，另透過本中心網頁平臺進行線上資源分享，相關示例並彙編成冊推廣至全國各級中等學校，提供教師不同的教學思維與方法。藉由同儕之間相互討論研究、教學演示、教學研究會等方式，凝聚教師形成自主專業社群，有效達成優質的教學專業發展。

#### 肆、特色發展事項

- 一、於本中心辦理之研習課程中推動資訊課程研習計 3 場次，預計參與人數為 90 人次，目的為提昇體育教師電腦操作熟悉度，學習多媒體影片剪輯、基本文書排版製作、電腦安全和防毒觀念建立等課程，增加電腦專業能力，教師在使用數位教材的同時，也能同時思考如何讓自己的專業知識資訊化、數位化，達到資源共享的目的。
- 二、透過縣市夥伴研習活動，推動理解式球類教學法(TGFU)。藉由改良的遊戲或比賽方式，使學生在遊戲或比賽的學習情境裡，透過個人的思考或團體的討論來理解整個遊戲或比賽的運動規則、自身所欠缺的運動技能，及其需要運用的戰術戰略，教師於教學現場並可引導學生做個別運動技能之學習，加深其對遊戲或比賽所產生的樂趣，提高學習動機，達到有效之體育教學，對傳統著重技能的體育教學而言，不啻是體育教學上的一大進步。

# 附件 1、普通高級中學課程體育學科中心學校 102 年度種子教師及資源研發實施計畫

## 壹、計畫依據

- 一、教育部 100 年 10 月 11 日臺中（三）字第 1000173922 號函送十二年國民基本教育實施計畫配套措施方案 5-1「提升高中職教師教學品質實施方案」，自即日起實施。前揭方案報奉行政院 100 年 9 月 20 日院臺教字第 1000103358 號函復核定。
- 二、配合教育部 101 年 5 月 23 日臺中（三）字第 1010047719 號函核定以行政協助委請國立新竹教育大學辦理之「十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習五堂課計畫」，研究團隊李俊湖教授規劃之「學科有效教學策略」、「學科多元評量理念與應用」等 11 小時之課程及推薦講師，於 102 年 1 月至 12 月期間，融入各分區及縣市教師增能進修之課程，並派員至各校協助並了解研習辦理情況，參與研習人數以達學科教師人數之 100% 為目標。
- 三、教育部 102 年 2 月 23 日臺教授國字第 1020016179 號函核定「普通高級中學課程課務發展工作圈及學科中心 102 年度工作計畫」。
- 四、101 年 9 月 14 日於國立臺灣師範大學召開第三次專家諮詢會議。

## 貳、工作目標

- 一、建構專業社群聯絡網，推廣各類教師研習活動，並透過教師同儕間的學習，提升教師團隊的教學合作觀念與實務。
- 二、建構教學輔助資訊平台，精進教師在課程設計、教材編選、教學實施及教學評量等之能力。
- 三、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。
- 四、建置體育科教學資源研發推廣小組作為種子教師萌芽和深耕之引導機制。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部。
- 二、承辦單位：體育科學科中心學校—國立竹山高級中學。
- 三、協辦或諮詢單位：國立臺灣師範大學體育系、臺北市立南湖高級中學。

## 肆、工作重點及期程

- 一、依學科中心規劃，參與各項培訓課程。
- 二、配合學科中心及夥伴學習學校，協助規劃有系統之教師進修計畫，並擔任研習課程之教學觀摩示範講師，從事教學演示，分享教學經驗，提升教學效能。
- 三、參與學科中心之教材教法、活動設計、實驗示範、教學評量、資訊融入教學等專題研究或教學資源研發，並協助推廣。

- 四、協助推動資訊融入教學教材發展計畫，研發或蒐整數位化教材教案。
- 五、協助學科中心建置轄區內該學科教師之聯絡網，並擔任聯絡人員，蒐集記錄各校在課程發展、教師教學、學生學習、及專業發展之具體經驗。
- 六、透過教案研發，編製各項目之創意教案及融入重要議題之課程，並廣泛推廣教育資源研發小組發展之教案、教具，增加教師授課能力，達成新課程教學目標。
- 七、透過策略聯盟、責任模式體育教學等活動，增進學科老師與中心工作團隊之向心力與認同感，提升自我核心價值及推廣海洋休閒運動，以達到團隊合作的最大效益。
- 八、工作推動時程

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
<b>參與研發及蒐整學科教學資源暨種子教師計畫</b>												
一、建置教學資源研發暨種子教師工作小組												
二、教學資源研發推廣小組分區工作坊會議												
三、協助推廣教育部電算中心體育科數位教材動畫研發製作，融入教學												

### 伍、種子教師師資名單

編號	姓名	服務單位及職稱	主要學經歷	學科專長	備註
1	楊廣銓	臺北市立南湖高中 總務主任	國立臺灣師大體育 研究所碩士	排球/競技 運動類	已報部發聘
2	易志忠	國立中和高中體育 教師	國立臺灣師範大學 體育學系	舞蹈/戶外 活動類	已報部發聘
3	張潔茹	臺北市立南湖高級 中學體育教師	國立臺灣師範大學 體育學系	排球/競技 運動類	已報部發聘
4	曾振峰	臺北市立新民國民 中學體育教師	國立臺灣師範大學 體育學系	跆拳道、游 泳/競技運 動類	已報部發聘
5	蔡雅詩	臺北市中山女中體	國立臺灣師大體育	合球/競技	已報部發聘

		育教師	學系	運動類	
6	王甯	國立新竹高工體育 教師	國立臺灣師大體育 研究所碩士	游泳/水上 運動類	已報部發聘
7	鄭光志	臺北市立永春高中 教學組長	國立臺灣師範大學 體育系碩士	籃球/競技 運動類	已報部發聘
8	張祐慈	臺北市立士林高商 體育教師	國立臺灣師大體育 研究所碩士班進修 中	桌球/競技 運動類	已報部發聘
9	黃品瑞	臺北市立中山女高 體育教師	國立臺灣師大體育 研究所碩士	籃球/競技 運動類	已報部發聘
10	李玉齡	新北市立鶯歌高商 體育組長	國立臺灣師大體育 運動教育研究所碩 士	舞蹈/戶外 活動類	已報部發聘
11	朱峯亮	新北市立私立徐匯 高中體育教師	輔仁大學體育系、師 範大學四十學分班	飛盤/戶外 活動類	已報部發聘
12	曾增球	新北市立深坑國中 學務主任	臺北市立體育學院 運科所	籃球/競技 運動類	已報部發聘
13	余成煌	國立新竹高中體育 組長	國立臺灣師大體育 研究所碩士	棒球/競技 運動類	已報部發聘
14	宋美霖	國立新竹高中體育 教師	嘉義大學體育研所 碩士	游泳/水上 運動類	新參與教師

15	張志堅	新北市私立光仁中學體育教師	輔仁大學體育研究所	運動行銷/ 品牌聯想	新參與教師
				球類運動/ 團隊經營	
				田徑/跳 高、接力賽	
				樂趣化教學 /遊戲活動 開發	
16	黃庭勇	臺北市私立靜修女 中事務組長	國立體育學院	游泳/水上 運動類	新參與教師
17	林貞嫻	臺北市私立靜修女 中體育組長	輔仁大學公共衛生 研究所	跆拳道/競 技運動類	新參與教師
18	傅文賢	新竹縣立北埔國中 體育教師	國立體育學院國家 代表隊	學校體育	新參與教師
19	林章榜	臺中市立私立明道 中學體育教師	國立體育大學博士 班進修中	體適能/健 康管理類	已報部發聘
20	廖本輝	彰師大附屬高工體 運組長	國立臺灣師大體育 系、美國東華盛頓大 學教育碩士	籃球/競技 運動類	已報部發聘
21	林青隆	國立北斗家商體育 教師	國立臺灣體育學院 體育學系	游泳/水上 運動類	已報部發聘
22	廖俊名	國立南科國際實驗 高中體育組長	國立臺灣體育學院 碩士	網球/競技 運動類	已報部發聘

23	方芝蓁	國立臺南女中體育教師	國立臺灣師範大學體育系	射箭/競技運動類	新參與教師
24	陳嘉靖	國立臺南女中體育教師	國立臺灣師範大學體育系	標槍/競技運動類	新參與教師
25	黃幼龍	國立臺南女中體育教師	國立臺灣師範大學體育系	排球/競技運動類	新參與教師
26	湯金蘭	高雄市立南梓高中體育教師	國立臺灣體育學院競技運動系	射箭/競技運動類	新參與教師

## 陸、種子教師工作計畫總表

體育學科中心種子教師 102 年度工作計畫總表

編號	種子教師姓名	負責區域	工作項目	備註
1	楊廣銓	北區	1. 綜合協調小組開會時間，擔任小組與學科中心溝通橋樑。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 研發體育教案 1 篇。 4. 參與策略聯盟研習活動。	第一組
2	易志忠	北區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第一組
3	張潔茹	北區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第一組
4	曾振峰	北區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第一組

5	蔡雅詩	北區	1. 綜合協調小組開會時間，擔任小組與學科中心溝通橋樑。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 研發體育教案 1 篇。 4. 參與策略聯盟研習活動。	第二組
6	王甯	北區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第二組
7	鄭光志	北區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第二組
8	張祐慈	北區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第二組
9	黃品瑞	北區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第二組
10	李玉齡	北區	1. 綜合協調小組開會時間，擔任小組與學科中心溝通橋樑。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 研發體育教案 1 篇。 4. 參與策略聯盟研習活動。	第三組
11	朱峯亮	北區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第三組
12	曾增球	北區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第三組
13	余成煌	北區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第三組

14	宋美霖	北區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第三組
15	傅文賢	北區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第三組
16	林章榜	中區	1. 綜合協調小組開會時間，擔任小組與學科中心溝通橋樑。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 研發體育教案 1 篇。 4. 參與策略聯盟研習活動。	第四組
17	廖本輝	中區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第四組
18	林青隆	中區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第四組
19	廖俊名	中區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第四組
20	方芝蓁	南區	1. 綜合協調小組開會時間，擔任小組與學科中心溝通橋樑。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 研發體育教案 1 篇。 4. 參與策略聯盟研習活動。	第五組
21	陳嘉靖	南區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 4. 參與策略聯盟研習活動。	第五組



22	黃幼龍	南區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第五組
23	湯金蘭	南區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第五組
24	林貞嫻	北區	1. 綜合協調小組開會時間，擔任小組與學科中心溝通橋樑。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 研發體育教案 1 篇。 4. 參與策略聯盟研習活動。	第六組
25	黃庭勇	北區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 蒐整研發差異性教學/補救教學分科教材教法示例。	第六組
26	張志堅	北區	1. 研發體育教案 1 篇。 2. 擔任夥伴研習種子講師。 3. 參與策略聯盟研習活動。	第六組

## 柒、教學資源研發(或蒐整)內容

### 一、研發範圍或課程綱要：

類別	教材內容	備註 (比例%)
一、競技運動類	1. 田徑運動 2. 水上運動 3. 體操運動 4. 球類運動 5. 技擊運動(自衛運動) 6. 國術(武術)運動 7. 其它類運動	50%~75%
二、戶外活動類	1. 登山 2. 露營 3. 野外求生 4. 攀岩 5. 自行車 6. 直排輪 7. 浮潛 8. 潛水 9. 水上安全與救生 10. 衝浪 11. 水中遊戲 12. 飛盤 13. 其他	5%~10%
三、健康體適能類	1. 健走 2. 健康操 3. 肌力運動 4. 伸展操 5. 瑜珈 6. 重量訓練 7. 有氧運動(有氧舞蹈、階梯有氧、拳擊有氧) 8. 其他	5%~20%

四、舞蹈類	1. 國際標準舞（運動舞蹈） 2. 街舞 3. 創作舞 4. 踢踏舞 5. 民俗土風舞 6. 中國古典舞 7. 原住民舞蹈 8. 啦啦隊舞蹈 9. 其他	5%~20%
五、鄉土活動類	1. 扯鈴 2. 跳繩 3. 踢毽 4. 舞龍 5. 舞獅 6. 龍舟競渡 7. 拔河 8. 踩高蹺 9. 放風箏 10. 其他	5%~20%
六、健康管理類	1. 運動保健（含健康體適能內容） 2. 運動與營養 3. 運動與體重控制 4. 運動傷害與急救 5. 運動安全 6. 其他	5%~10%
七、體育知識類	1. 運動技術與規則 2. 比賽策略 3. 國際運動動態 4. 運動倫理與道德 5. 運動發展與欣賞 6. 運動休閒產業與產 品 7. 運動服務消費教育 8. 其他	融入各類 教材

## 二、研發綱要或具體項次：

### （一）文稿撰寫

1. 活動設計
2. 每位教師至少一則教案
3. 差異化教學與評量

### （二）教學媒體

### （三）教學影片

## 三、研發方法及步驟：

### （一）分區研發工作坊：

各組召集人以就近服務單位為原則，召集其他小組老師，研發及初步檢視每次各成員之教案設計，同時傳達前篇教案審核意見結果，作適當的修正。會議結束一週內，蒐集組員之作品草稿及前篇作品定稿寄送專家學者，以便進行教案審核工作。

1. 出席人員：各小組召集人及小組成員。
2. 會議地點：會議以半天時程，不影響課務為考量（以假日時段優先），由各小組就近選擇適當地點進行會議。
3. 會議記錄、簽到表、活動照片、出席費領據、出差單領據：召集人負責於訂定時間召開工作坊會議（3次），當次會議研發成果製成會議記錄（會議格式如附件一），以郵寄方式寄回至體育學科中心，作為該次會議紀錄，以便核撥相關經費。
4. 教案繳交日期：請各小組召集人，以光碟或上傳至中心網站收集該組教案之後，於10月底之前寄回體育學科中心，以利教案成果報告編撰寄送。

### （二）教案審查會議：

各組當期研發之教案作品於會議中由教授提供教案修正意見，各組召集人可於會

議上與其他成員討論並蒐集專家意見，會議結束後，負責於下一次分區研發工作坊中轉知成員教案修改意見，使教案更臻完善。

1. 出席人員：各小組召集人(或另派代表)及諮詢教授。
2. 會議地點：以國立臺灣師大為優先考量，可視成員需求改變會議地點。
3. 會議記錄、簽到表：由學科中心負責會議記錄及相關事項。

#### 四、相關參考資料：

定期召開審核諮詢會議後，所有成員依據審核意見，修改完成每次研發的教案，並於規定期限內，將檔案寄交學科中心。

### 捌、個人工作計畫進度表

#### 編號：1 楊廣銓教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容：

1. 綜合協調小組開會時間，擔任小組與學科中心溝通橋樑。
2. 擔任夥伴研習種子講師。
3. 研發體育教案 1 篇。
4. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 綜合協調小組開會時間												
2. 擔任夥伴研習種子講師												
3. 研發體育教案 1 篇												
4. 參與策略聯盟研習活動												

#### 編號：2 易志忠教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容：

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：3 張潔茹教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：4 曾振峰教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：5 蔡雅詩教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 綜合協調小組開會時間，擔任小組與學科中心溝通橋樑。
2. 擔任夥伴研習種子講師。
3. 研發體育教案 1 篇。
4. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 綜合協調小組開會時間												
2. 擔任夥伴研習種子講師												
3. 研發體育教案 1 篇												
4. 參與策略聯盟研習活動												

編號：6 王 甯教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：7 鄭光志教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 蒐整研發差異性教學/補救教學分科教材教法示例。
4. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：8 張祐慈教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：9 黃品瑞教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：10 李玉齡教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 綜合協調小組開會時間，擔任小組與學科中心溝通橋樑。
2. 擔任夥伴研習種子講師。
3. 研發體育教案 1 篇。
4. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 綜合協調小組開會時間												
2. 擔任夥伴研習種子講師												
3. 研發體育教案 1 篇												
4. 參與策略聯盟研習活動												

編號：11 朱峯亮教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：12 曾增球教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 擔任夥伴研習種子講師												

工作項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：13 余成煌教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：14 宋美霖教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：15 傅文賢教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。



2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：16 林章榜教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):中區

二、主題工作及內容:

1. 綜合協調小組開會時間，擔任小組與學科中心溝通橋樑。
2. 擔任夥伴研習種子講師。
3. 研發體育教案 1 篇。
4. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 綜合協調小組開會時間												
2. 擔任夥伴研習種子講師												
3. 研發體育教案 1 篇												
4. 參與策略聯盟研習活動												

編號：17 廖本暉教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):中區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 擔任夥伴研習種子講師												

工作項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：18 林青隆教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):中區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：19 廖俊名教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):中區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：20 方芝蓁教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):南區

二、主題工作及內容:

1. 綜合協調小組開會時間，擔任小組與學科中心溝通橋樑。
2. 擔任夥伴研習種子講師。
3. 研發體育教案 1 篇。
4. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 綜合協調小組開會時間												
2. 擔任夥伴研習種子講師												
3. 研發體育教案 1 篇												
4. 參與策略聯盟研習活動												

編號：21 陳嘉靖教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):南區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：22 黃幼龍教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):南區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月

工作項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：23 湯金蘭教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):南區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號：24 林貞嫻教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 綜合協調小組開會時間，擔任小組與學科中心溝通橋樑。
2. 擔任夥伴研習種子講師。
3. 研發體育教案 1 篇。
4. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1. 綜合協調小組開會時間												
2. 擔任夥伴研習種子講師												
3. 研發體育教案 1 篇												
4. 參與策略聯盟研習活動												

編號：25 黃庭勇教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

編號: 26 張志堅教師 102 年度工作計畫進度表

一、協助服務縣市(區域):北區

二、主題工作及內容:

1. 擔任夥伴研習種子講師。
2. 研發體育教案 1 篇。
3. 參與策略聯盟研習活動。

三、工作時程規劃

工作項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1. 擔任夥伴研習種子講師												
2. 研發體育教案 1 篇												
3. 參與策略聯盟研習活動												

玖、成效檢核

一、遴選對象：具備下列資格之一者

- (一) 現職合格教師以具有實際任教高中三年以上之合格現職專任教師為對象。
- (二) 退休教師：以教學年資十年以上，並具普通高級中學課程暫行綱要教學經驗之退休教師為對象。
- (三) 有高中體育教學實務經驗，具教學熱忱，熱心研發教學教案。

二、遴選條件：具備下列條件之一者

- (一) 有擔任種子教師之意願，願意協助推動教師研習或進行教學示範者。
- (二) 有參與學科中心教學資源研發之經驗，或對研發學科課程與教材教法、教

學實務及學習評量行動研究，具有濃厚興趣者或有相關具體經驗。

(三) 具備電腦基本素養(文書處理、上網蒐集彙整資料等)，並能製作學科數位媒材者。

(四) 延聘上年度表現優秀之研發推廣小組成員。

(五) 由資深高中教師或諮詢委員推薦。

### 三、遴選方式：

(一) 成立遴選及諮詢小組：由學科中心聘請學科專家、課綱委員及諮詢小組五人，組成種子教師遴選及諮詢小組，並由學科中心主任擔任召集人，負責研訂本學科種子教師實施計畫、遴選種子教師及本計畫內部檢核相關事宜。

學科中心遴選及諮詢小組名單

編號	姓名	服務單位及職稱	主要學經歷	學科專長	備註
1	周宏室	國立體育大學教授	1. 國立臺灣師範大學體育學系 2. 美國喬治亞大學體育管理碩士 3. 美國喬治亞大學體育課程與教學博士	1 學術專長：運動教育學、課程設計與教學、運動管理 2 運動專項：羽球	
2	潘義祥	國立體育大學助理教授	1. 國立體育大學研究所博士班 2. 國立體育大學專任講師	運動教育學	
3	謝應裕	普通高級中學課程體育學科中心諮詢委員	1. 國立臺灣師範大學體育研究所 2. 臺北市立中崙國中籌備處主任 3. 臺北市立中崙高中籌備處主任 4. 南湖高中校長	體育行政	

4	闕月清	國立臺灣師範大學體育學系教授	哲學博士學位(Ph. D.) (運動教育學) 路易斯安那州立大學(LSU)人體運動學	1. 體育課程與教學、質的體育研究、系統觀察法、適應體育、游泳 2. 學科中心的教案研發、規劃方向
5	林靜萍	國立臺灣師範大學體育學系教授	1. 國立臺灣師範大學體育學系博士 2. 國立臺灣師範大學體育研究與發展中心企劃組長	1. 運動教育學、桌球 2. 學科中心的教案研發、規劃方向

### (二) 蒐整候選人員名單

1. 學科中心：邀請本學科中心教學資源研發推廣小組教師兼任種子教師，計 26 名。
2. 主管機關推薦：由本中心函請教育部轉請各教育主管機關推薦，透過教育部中部辦公室及北、高縣市政府教育局發文，請各校推薦有意願參與之體育教師，包含臺北市 3-5 人、新北市 3-5 人、高雄市 2-4 人、其餘各縣市 1-2 人。
3. 徵詢意願：輔以學科中心推薦名單及各縣市推薦之教師名單，並由其中徵詢 6 位教師擔任組長，由各組組長再依體育專長特性或熱心參與度召集各組組員，依序分為北、中、南三區工作坊，每組預計約為 5 人(含組長)，合計人數約為 26 人。

### (三) 遴選程序

1. 初審：由學科中心先行整理各單位推薦候選人員名單，及參考前期教學資源研發推廣小組教師參與計畫的配合度，彙整後報諮詢委員做細部審查。
2. 複審：通過初審之名單提報中心，召開諮詢委員會議做細部審查，審查內容為該教師本身體育專長 30%，具備電腦基本文書操作 30%，具教學熱誠，有實際任教高中三年以上之經驗 40%，經諮詢委員 2/3 表決通過者，為種子教師確定名單。
3. 確認意願：名單確定後請符合資格之種子教師填寫意願書，郵寄或傳真到本中心。

- (四) 公告名單：預計於 102 年 1 月份發函通知獲選教師，並副知主管機關工作圈及教育部。

## 拾、種子教師工作配合措施

- 一、種子教師之原服務學校應配合種子教師服務區域所訂研究進修共同時間，每週半天不排課，以利種子教師參與培訓、進行教學演示及相關研發工作等。
- 二、種子教師獲聘擔任研習講師者，其原服務學校應給予公假，並協助課務排代。
- 三、種子教師出席參與學科中心各項主題工作，學科中心依相關法規核實支付稿費、差旅費、出席費等。其原服務學校應給予公(差)假，並協助課務排代。
- 四、種子教師完成學科中心規劃之相關任務並表現優異者，由學科中心報請教育部轉請相關主管機關從優敘獎。

### (一)檢核項目：

1. 各組於每次分區研發工作坊結束後一週內提交研發成品記錄予體育學科中心送交審查專家。
2. 各組於每次教案審核諮詢會議結束後，二週內交送當次研發成品定稿予體育學科中心上傳網站。
3. 各組成員每次定期研發工作坊之出席簽到表、會議記錄、及當次研發成果。

### (二)檢核結果：依檢核結果，發給相關經費並提報教育部獎勵。

## 拾壹、預期成效

- (一)透過教學資源研發推廣小組集體創作與討論，研發各類體育創意教案與教具，預計 21 單元。
- (二)透過網站及電子報定期張貼及宣導研發成果，使高中體育教師積極了解新教學理念，活絡高中體育教學，充實高中體育教學內涵。



## 附件 2、

# 普通高級中學課程體育學科中心學校 102 年度推動教師專業成長研習實施計畫

### 壹、計畫依據

- 一、教育部 100 年 10 月 11 日臺中（三）字第 1000173922 號函送十二年國民基本教育實施計畫配套措施方案 5-1「提升高中職教師教學品質實施方案」，自即日起實施。前揭方案報奉行政院 100 年 9 月 20 日院臺教字第 1000103358 號函復核定。
- 二、教育部 101 年 6 月 8 日臺中（三）字第 1010088187 號函核定以行政協助委請國立臺灣師範大學辦理之「十二年國民基本教育學習支援系統建置與教師教學增能方案計畫」及 101 年 5 月 23 日臺中（三）字第 1010047719 號函核定以行政協助委請國立新竹教育大學辦理之「十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習五堂課計畫」。
- 三、教育部 102 年 2 月 23 日臺教授國字第 1020016179 號函核定「普通高級中學課程課務發展工作圈及學科中心 102 年度工作計畫」。
- 四、101 年 9 月 14 日於國立臺灣師範大學召開第三次專家諮詢會議。

### 貳、計畫目的

- 一、為推動高中新課程之實施，強化教師專業成長，並建構區域校際策略聯盟與教師夥伴學習同儕支持系統，提升教師專業成長成效。
- 二、協助教師增能課程實務研習，透過全國教師進修網有效管理並統整個人及學校教師研習事宜。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部。
- 二、主辦單位：體育科學科中心學校—國立竹山高級中學。
- 三、協辦單位：臺北市立南港高級中學、國立泰山高級中學、國立羅東高級中學、國立武陵高級中學、新竹市立成德高級中學、縣立苑裡高級中學、國立臺中第一高級中學、國立竹山高級中學、國立彰化高級中學、國立斗六高級中學、國立嘉義高級中學、國立臺南第二高級中學、國立岡山高級中學、國立屏東高級中學、國立臺東大學附屬體育高中。

### 肆、辦理內容

- 一、經費請購：請各承辦學校備文與統一收據，向體育學科中心辦理請款，每校辦理研習經費為 6 至 8 萬元為限。
- 二、核銷經費：各項經費之請購與支出憑證由夥伴學習承辦學校核章與留存，以供審計單位備查。
- 三、結餘經費：請各校於本年度所有研習辦理結束後 1 個月內或 12 月中旬前填寫教育部委辦經費收支結算表，連同結餘款支票發文函送學科中心辦理核結。

四、講師來源：由本中心蒐集歷年各體育研習承辦學校邀請之講師，及體育學科中心種子教師名單供承辦學校參考邀請。

五、研習主題：研習主題不限，但應以下列 5 點為主：

- (一)、教師專業發展評鑑規準。
- (二)、教學評量實務與應用。
- (三)、體育科課綱規範內容。
- (四)、數位教材推廣與應用
- (五)、十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課

六、參加對象：全國高中屬性學校(含綜合高中學術學程、高職學校普通班)各校遴派至少一名體育科教師參加為原則。

七、研習場次：本年度計有 15 所學校承辦，預定規劃各承辦 3 場次每場次 4 小時研習活動，共計辦理 45 場次 180 小時；每所學校經費為 60,000 元所需經費為 900,000 元整，如表 1：

表 1-102 年度體育科縣(市)夥伴學習群教師專業成長研習課程規劃表

編號	負責縣市	承辦學校	辦理場次	研習主題(暫定)	辦理月份	時數	預估人數	經費
1	臺北市(含金門縣、連江縣)	臺北市立南港高級中學	1	主題：教學評量實務與應用 講師：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系林世華老師	4-6 月	4 小時	每場各 44 人	60,000 元
			2	主題：體育科課綱規範內容 講師：待聘	4-6 月	4 小時		
			3	主題：十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師：待聘	10-12 月	4 小時		
2	新北市	國立泰山高級中學	1	主題：責任模式體育教學 講師：國立臺灣師範大學體育系闕月清老師	4-6 月	4 小時	每場各 44 人	60,000 元
			2	主題：教師專業發展評鑑 講師：臺北市立教育大學丁一顧老師	7-9 月	4 小時		
			3	主題：十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師：待聘	10-12 月	4 小時		

編號	負責縣市	承辦學校	辦理場次	研習主題(暫定)	辦理月份	時數	預估人數	經費
3	宜蘭縣市	國立羅東高級中學	1	主題：責任模式體育教學 講師：國立臺灣師範大學體育系 林靜萍老師	4-6月	4小時	每場各 44人	60,000 元
			2	主題：教學評量實務與應用 講師：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系林世華老師	7-9月	4小時		
			3	主題：十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師：待聘	7-9月	4小時		
4	桃園縣市	國立武陵高級中學	1	主題：教學評量實務與應用 講師：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系林世華老師	4-6月	4小時	每場各 44人	60,000 元
			2	主題：責任模式體育教學 講師：國立臺灣師範大學體育系 林靜萍老師	7-9月	4小時		
			3	主題：十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師：待聘	10-12月	4小時		
5	新竹縣市	新竹市立成德高級中學	1	主題：教師專業發展評鑑 講師：國立臺灣師範大學體育系 程瑞福老師	4-6月	4小時	每場各 44人	60,000 元
			2	主題：教學評量實務與應用 講師：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系林世華老師	4-6月	4小時		
			3	主題：十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師：待聘	7-9月	4小時		
6	苗栗縣市	縣立苑裡高級中學 (待邀請)	1	主題：教師專業發展評鑑 講師：臺北市立教育大學丁一顧老師	4-6月	4小時	每場各 44人	60,000 元

編號	負責縣市	承辦學校	辦理場次	研習主題(暫定)	辦理月份	時數	預估人數	經費
			2	主題：體育科課綱規範內容 講師：待聘	7-9月	4小時		
			3	主題：十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師：待聘	7-9月	4小時		
7	臺中市	國立臺中第一高級中學 (待邀請)	1	主題：體育科課綱規範內容 講師：待聘	4-6月	4小時	每場各 44人	60,000 元
			2	主題：數位教材推廣與應用 講師：待聘	7-9月	4小時		
			3	主題：十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師：待聘	7-9月	4小時		
8	南投縣市	國立竹山高級中學	1	主題：體育科課綱規範內容 講師：待聘	4-6月	4小時	每場各 44人	60,000 元
			2	主題：教師專業發展評鑑 講師：臺北市立教育大學丁一顧老師	7-9月	4小時		
			3	主題：十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師：待聘	7-9月	4小時		
9	彰化縣市	國立彰化高級中學	1	主題：體育科課綱規範內容 講師：待聘	4-6月	4小時	每場各 44人	60,000 元
			2	主題：數位教材推廣與應用 講師：待聘	7-9月	4小時		
			3	主題：十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師：待聘	7-9月	4小時		

編號	負責縣市	承辦學校	辦理場次	研習主題(暫定)	辦理月份	時數	預估人數	經費
10	雲林縣市	國立斗六高級中學	1	主題：教師專業發展評鑑 講師：國立臺灣師範大學體育系程瑞福老師	4-6月	4小時	每場各44人	60,000元
			2	主題：教學評量實務與應用 講師：國立彰化師範大學教學卓越中心教學評鑑組姜鈴組長	7-9月	4小時		
			3	主題：十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師：待聘	7-9月	4小時		
11	嘉義縣市	國立嘉義高級中學	1	主題：數位教材推廣與應用 講師：待聘	4-6月	4小時	每場各44人	60,000元
			2	主題：教學評量實務與應用 講師：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系林世華老師	4-6月	4小時		
			3	主題：十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師：待聘	7-9月	4小時		
12	臺南縣市	國立臺南第二高級中學	1	主題：教學評量實務與應用 講師：國立彰化師範大學教學卓越中心教學評鑑組姜鈴組長	4-6月	4小時	每場各44人	60,000元
			2	主題：責任模式體育教學 講師：國立臺灣師範大學體育系闕月清老師	7-9月	4小時		
			3	主題：十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師：待聘	10-12月	4小時		
13	高雄縣市 (含澎湖縣)	國立岡山高級中學	1	主題：教師專業發展評鑑 講師：國立臺灣師範大學體育系程瑞福老師	4-6月	4小時	每場各44人	60,000元
			2	主題：教學評量實務與應用 講師：國立彰化師範大學教學卓越中心教學評鑑組姜鈴組長	7-9月	4小時		

編號	負責縣市	承辦學校	辦理場次	研習主題(暫定)	辦理月份	時數	預估人數	經費
			3	主題:十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師:待聘	7-9月	4小時		
14	屏東縣市	國立屏東高級中學	1	主題:教師專業發展評鑑 講師:臺北市立教育大學丁一顧老師	4-6月	4小時	每場各44人	60,000元
			2	主題:數位教材推廣與應用 講師:待聘	4-6月	4小時		
			3	主題:十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師:待聘	7-9月	4小時		
15	臺東縣市(含蘭嶼)	國立臺東大學附屬體育高中	1	主題:體育科課綱規範內容 講師:待聘	4-6月	4小時	每場各44人	60,000元
			2	主題:教學評量實務與應用 講師:國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系林世華老師	7-9月	4小時		
			3	主題:十二年國民基本教育中等學校教師教學專業能力研習第五堂課 講師:待聘	7-9月	4小時		

五、研習教材：由授課講師撰稿，交由研習承辦學校彙編，統一印製。

六、報名方式：

請至「全國教師在職進修資訊網站」登錄報名，網址：

<http://inservice.edu.tw/index2-2.aspx>；若無法上網登錄，請用附件表格或至體育學科中心網站下載報名表

(<http://pecenter.cshs.ntct.edu.tw/sport/>)並於報名截止日前傳真報名。

七、注意事項：

- (一)網路報名者，請務必於傳送前再次確認所填資料的正確性。
- (二)報名後，若三天內未收到報名確認的電子郵件，請來電確認。
- (三)報名事項尚有不清楚地方，請洽各研習承辦學校。

八、研習時數：依實際授課時數發給進修時數。

### 附件 3、 102 年度體育科暨海洋教育資源中心 「精進學科中心工作團隊成長策略聯盟研習」實施計畫

#### 壹、依據：

- 一、教育部 102 年 2 月 23 日臺教授國字第 1020016179 號函核定「普通高級中學課程課務發展工作圈及學科中心 102 年度工作計畫」。
- 二、101 年 9 月 14 日於國立臺灣師範大學召開普通高級中學課程體育學科中心第三次專家諮詢會議決議事項辦理。

貳、目的：配合 9-1「提升高中職教師教學品質實施方案」，及「精進學科中心工作團隊成長策略聯盟」，透過研習活動舉辦，探討海洋休閒運動、海洋保育等議題，藉由教學經驗之實務分享與探討，培養海洋休閒保育種子師資，達到橫向資源的整合與連繫，建立海洋資源永續利用的觀念。

#### 參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部（中教司）、國立宜蘭高級中學（課務發展工作圈）。
- 二、主辦單位：體育學科中心學校－國立竹山高級中學。
- 三、協辦單位：海洋教育資源中心學校－國立新店高級中學。
- 四、聯絡人：國立竹山高級中學：蔡鴻志先生、曾嘉政先生 049-2643344#117  
電子信箱：cs10227@gm.cshs.ntct.edu.tw  
國立新店高級中學：楊竣菘先生(02)22193700 分機：520  
電子信箱：earth33@htsh.ntpc.edu.tw

#### 肆、參加人員：

- 一、教學資源研發小組成員、分區種子教師 30 人。
- 二、學科中心專家諮詢委員 10 人。
- 三、學科中心代表 10 人。

伍、研習日期：102 年 4 月 26 日、4 月 27 日。

陸、研習地點：屏東國立海洋生物博物館。(屏東縣車城鄉後灣村後灣路 2 號)

柒、住宿地點：國立恆春工商實習旅館。(屏東縣恆春鎮恆南路 38 號)

捌、報名方式：請參加人員依實施計畫於「教育部全國教師在職進修資訊網」進行線上報名（網址：<http://inservice.edu.tw/index2-2.aspx>）。

#### 玖、課程表：

##### 體育科暨海洋教育資源中心「精進學科中心工作團隊成長策略聯盟研習」課程表

102 年 4 月 26 日 (五)			
時間	研習內容	主持人&講師	研習方式
13：30-14：00	報到	學科中心專任助理	

102 年 4 月 26 日 (五)			
時間	研習內容	主持人&講師	研習方式
14:00~14:10	開幕式	竹山高中巫校長春貴 新店高中郭校長清榮	
14:10~15:40	海洋休閒活動認識 與介紹(一)	國立體育大學休閒產業經營學系葉怡矜助理教授	講述、實務分享
15:40~16:00	休息	學科中心專任助理	
16:00~17:30	海洋休閒活動認識 與介紹(二)	國立體育大學休閒產業經營學系葉怡矜助理教授	講述、實務分享
18:00	晚餐	竹山高中巫校長春貴 新店高中郭校長清榮	
102 年 4 月 27 日 (六)			
07:30~08:30	早餐	竹山高中巫校長春貴 新店高中郭校長清榮	
08:30~08:40	簽到	學科中心專任助理	
08:40~10:10	海洋生態保育與資源永續發展(一)	講師待聘	講述、實務分享
10:10~10:30	休息	學科中心專任助理	
10:30~12:00	海洋生態保育與資源永續發展(二)	講師待聘	講述、實務分享
12:00~13:20	午餐	竹山高中巫校長春貴 新店高中郭校長清榮	
13:30~15:00	綜合座談 閉幕式	竹山高中巫校長春貴 新店高中郭校長清榮	
15:00	賦歸		

拾、經費：研習期間出席人員交通費、住宿費及講師鐘點費由各學科中心自行支應，餘由本學科中心 102 年度工作計畫「精進學科中心工作團隊成長策略聯盟」研習經費支應。

拾壹、其他注意事項：

- 一、本研習期間供膳，請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間之課務請派代，往返交通費由本校相關經費依規定支給。



二、參加人員須全程參與研習課程，結業後核發研習時數 8 小時。

三、報到及結束時間如下：

(一) 102 年 4 月 26 日 (星期五) 11:30 於左營高鐵車站接送。

(二) 自行開車前往屏東國立海洋生物博物館。

(三) 結束時間：102 年 4 月 27 日 (星期六) 15:00 出發，約 17:30 至左營  
高鐵站，如欲訂購車票請參考上述時間。

四、為響應環保，請自備環保杯。

拾貳、本計畫奉核可後實施，修正時亦同。

## 附件 4、普通高級中學課程體育學科中心 102 年度優質教學專業發展與支援機制實施計畫

### 壹、計畫依據：

一、教育部 102 年 2 月 23 日臺教授國字第 1020016179 號函核定「普通高級中學課程課務發展工作圈及學科中心 102 年度工作計畫」。

二、101 年 9 月 14 日於國立臺灣師範大學召開普通高級中學課程體育學科中心第三次專家諮詢會議決議事項辦理。

### 貳、計畫目的：

一、蒐整及推廣各校教師經營專業社群、學生實作課程教學優良示例、高中體育選修教學優良示例，提供全國高中體育教師分享教學經驗之平臺，經由同儕間分享交流、參與學習、相互激勵，以提升彼此的知識、技能或教學熱忱，達到有效建立學科教師專業社群經營。

### 參、辦理單位：

一、指導單位：教育部。

二、主辦單位：體育科學科中心學校-國立竹山高級中學。

三、協辦或諮詢單位：國立臺灣師範大學體育學系、國立體育大學體育學系。

肆、參加對象：全國各公私立高中職體育教師(含代理教師與實習教師)，個別或組隊(每一團隊至多三人)參加。

伍、徵稿時間：即日起至 102 年 5 月 31 日止。(郵戳為憑)

### 陸、作業流程：

時間	工作流程	作業內容
102 年 2 月至 3 月	研擬及公告計畫	1. 於學科中心社群和網站公告相關辦法及實施計畫。 2. 函文至全國高級中等學校及各縣市教育局處、輔導團。
102 年 5 月 31 日截止	受理報名 作品資料繳交	1. 5 月 31 日收件截止。 2. 進行形式審查，形式不通過者予以通知補件或退件。
102 年 6 月	進行評審 公佈入選 作品名單	1. 成立評審小組，召開評審會議，進行評審作業。 2. 評審時依據評審標準進行審查評選。 3. 入選名單公告網站並函文通知入選者。
102 年 7 月	成果發表及頒獎	1. 邀請入選作者成果發表，公開頒獎予以鼓勵。 2. 函知各縣市政府及教育局本於權責辦理敘獎。

102 年 8 月	作品後續處理	1. 函知入選作品依評審意見予以修正。 2. 入選作品彙編成冊，出版專書。 3. 成果印製出刊，分送全國各級中等學校教學參考。
-----------	--------	---

### 柒、徵稿主題：

#### 一、體育科教師經營專業社群優良示例

傳統教師專業成長模式，以參加研習、學分學位進修居多。然而，透過相互合作與協助的「教師專業學習社群」，社群成員可以透過專業對話、經驗交流、分享資訊、楷模學習來擴展專業知能然後根據測試結果進行反省與調整，並應用於日常教學實務。

#### 二、學生實作課程教學優良示例

對於教學實施的檢討也能反應出教學歷程的流暢、學生對活動內容的喜愛與行為態度上的改變等，可以有效達成教學目標。

#### 三、體育教師高中選修課程教學計畫優良示例

針對目前所擁有的相關資源與特色進行規畫，以體育專長為重點主軸，使學生認識並了解學校重點運動團隊，並培養學生建立運動賽事觀念，以提高學校體育本位課程教學之成效。

四、教案作品格式請參考附件，作品全文版面設定以 A4 規格由左自右撰寫，邊界(上下 2.54cm，左右 3.17cm)，中英皆可，以 3500~13000 字為原則。

伍、繳交作品需包含：

- (一) 投稿資料表(附表 1)
- (二) 著作授權同意書(附表 2)
- (三) 教案書面資料。(作品請勿裝訂，用長尾夾固定即可，以利複印及書面審查)
- (四) 電子檔光碟。(以 Word 格式存取，並於光碟表面書寫作品名稱)

### 捌、作品審查：

一、評審方式：由本中心聘請專家學者針對參賽教師所送優良教學示例作品進行審查。

二、評審標準：

- (一) 內容符合 99 課程綱要 20%。
- (二) 教學流程具體性及合宜性 20%。
- (三) 內容具啟發性、創新性及完整性 30%。
- (四) 教案設計符合適性教學之原則佔 20%。
- (五) 可行性高，適宜推廣佔 10%。

### 玖、收件方式：

掛號郵寄：請寄送至 54557 南投縣竹山鎮下橫街 253 號體育學科中心收，並在信封上註明「優良教學示例徵稿」。

### 拾、入選作品公佈：

- 一、獲選名單於 102 年 6 月 30 日公佈體育學科中心網站，並郵寄個別通知得獎人。
- 二、觀摩發表：佳作以上作品將安排於學科中心辦理之縣市夥伴研習「體育科優良教學示例成果發表會」進行發表，相關日期及方式，另函文各校。

#### 拾壹、獎勵辦法：

- 一、獎勵方式：獲獎之教師於「體育科優良教學示例成果發表會」中，頒發獎狀及稿費以茲鼓勵，並函請所屬縣市政府教育局（處）本權責予以敘獎。
- 二、參賽作品之件數不足或未達一定水準時，獎項及名額得以從缺或更動。
- 三、獎勵方式：

獎項	名額	獎勵方式	備註
優選	1 名	頒發獎狀一只及稿費	建請嘉獎兩次
佳作	6 名	頒發獎狀一只及稿費	建請嘉獎一次
入選	12 名	頒發獎狀一只及稿費	建請嘉獎一次
參加獎	不限	頒發獎狀一只	

#### 拾貳、其他注意事項：

- 一、參賽教師每人每項限繳交一件參賽作品，投稿之作品，恕不退還。
- 二、引用教材應注意智慧財產權規定，如有違反，相關法律責任由參賽教師自行負責。
- 三、凡已在國內外參加競賽且獲得獎項之作品不得參賽。
- 四、稿件之責任由作者自負。完整全文經審核錄取後，須於研討會公開發表，並簽署「著作使用授權書」，同意無條件由學科中心以紙本或網頁方式，進行學術交流及分享。
- 五、入選作品由體育學科中心頒發稿費，受邀發表人員另支給鐘點費與交通費。
- 六、如有未盡事項請參考體育學科中心網站最新消息的說明。  
(網址:<http://163.22.153.19/web/sport>)

**拾參、活動聯絡人：**體育學科中心專任助理蔡鴻志、曾嘉政 E-mail:ix0315@yahoo.com.tw  
TEL：049-2643344 轉 117。

**拾肆、**本計畫奉核可後實施，修正時亦同。

102 年度體育科優良教學示例徵選投稿資料表(附表 1)

承辦單位填寫	作品編號		收件日期	
作品類別	<input type="checkbox"/> 體育科教師經營專業社群優良示例 <input type="checkbox"/> 學生實作課程教學優良示例 <input type="checkbox"/> 體育教師高中選修課程教學計畫優良示例			
作品名稱				
相關課綱主題				
作者姓名	1	2	3	
服務單位(全銜)				
職稱				
學校電話				
手機				
E-mail				

備註：

1. 各項通知以通知第一作者為主。
2. 參賽作品未違反智慧財產權及未在國內外參加競賽且獲得獎項。



## 附件 5、普通高級中學課程體育學科中心 102 年度責任模式體育教學暨優良教學示例發表實施計畫

### 壹、計畫依據：

一、教育部 102 年 2 月 23 日臺教授國字第 1020016179 號函核定「普通高級中學課程課務發展工作圈及學科中心 102 年度工作計畫」。

二、101 年 9 月 14 日於國立臺灣師範大學召開普通高級中學課程體育學科中心第三次專家諮詢會議決議事項辦理。

### 貳、計畫目的：

一、協助教師建立 TPSR 觀念，提供學生一個漸進式的學習目標，透過體育活動中不同的經驗操作，協助他們理解責任，在教學時也藉由決定權的逐漸轉移，賦予學生更多的責任，培養其正確責任態度，進而在其他生活領域上也能表現出相似的责任行為。

二、鼓勵全國高中體育教師進行教學研究，提供全國高中體育教師分享教學經驗之平臺，增進教師教學專業知能，蒐整及推廣學科教師專業社群經營。

### 參、辦理單位：

一、指導單位：教育部。

二、主辦單位：體育科學科中心學校-國立竹山高級中學。

三、協辦或諮詢單位：國立臺灣師範大學體育學系、國立體育大學體育學系。

### 肆、辦理內容：

一、參加對象：全國高中屬性學校(含綜合高中學術學程、高職學校普通班)各校遴派至少一名體育科教師參加為原則。

二、研習時地：(含各梯次之時間、地點及人數)

區別	縣市	日期	地點	人數 (預估)
北區	新北市、臺北市、基隆市、宜蘭縣、花蓮縣、桃園縣、新竹縣、連江縣、金門縣	7 月 5 日(五)	國立海山高工	80
中區	苗栗縣、臺中市、彰化縣、雲林縣、南投縣	8 月 16 日(五)	國立大里高中	80
南區	嘉義縣、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、澎湖縣	8 月 23 日(五)	國立高雄女中	80

三、研習教材：

由授課講師撰稿，經指導委員審查後，交由學科中心彙編，統一印製。

#### 四、研習課程表

##### ◆ 北區

時間		研習內容	負責人	研習方式
8:10~8:40	30分	報到	體育學科中心助理	
8:40~8:50	10分	校長致詞	國立竹山高中校長 國立海山高工校長	
8:50~9:00	10分	優良教學示例頒獎	國立竹山高中校長	
9:00~10:30	90分	責任模式體育教學課程(一)	國立臺灣師範大學體育學系闕月清教授	講述、討論
10:30~10:40	10分	休息		
10:40~12:10	90分	責任模式體育教學課程(二)	國立臺灣師範大學體育學系林靜萍教授	講述、討論
12:10~13:10	60分	午餐休息		
13:10~14:10	60分	優良教學示例課程發表(一)	獲獎教師(一)	講述分享
14:10~15:10	60分	優良教學示例課程發表(二)	獲獎教師(二)	講述分享
15:10~15:20	20分	綜合座談		
賦歸~				

##### ◆ 中區

時間		研習內容	負責人	研習方式
8:20~8:50	30分	報到	體育學科中心助理	
8:50~9:00	10分	校長致詞	國立竹山高中校長 國立大里高中校長	
9:00~10:30	90分	責任模式體育教學課程(一)	國立臺灣師範大學體育學系闕月清教授	講述、討論
10:30~10:40	10分	休息		
10:40~12:10	90分	責任模式體育教學課程(二)	國立臺灣師範大學體育學系林靜萍教授	講述、討論



12:10~13:10	60分	午餐休息		
13:10~14:10	60分	優良教學示例課程發表(一)	獲獎教師(三)	講述分享
14:10~15:10	60分	優良教學示例課程發表(二)	獲獎教師(四)	講述分享
15:10~15:20	20分	綜合座談		
賦歸~				

◆ 南區

時間		研習內容	負責人	研習方式
8:20~8:50	30分	報到	體育學科中心助理	
8:50~9:00	10分	校長致詞	國立竹山高中校長 國立高雄女中校長	
9:00~10:30	90分	責任模式體育教學課程(一)	國立臺灣師範大學體育學系闕月清教授	講述、討論
10:30~10:40	10分	休息		
10:40~12:10	90分	責任模式體育教學課程(二)	國立臺灣師範大學體育學系林靜萍教授	講述、討論
12:10~13:10	60分	午餐休息		
13:10~14:10	60分	優良教學示例課程發表(一)	獲獎教師(五)	講述分享
14:10~15:10	60分	優良教學示例課程發表(二)	獲獎教師(六)	講述分享
15:10~16:10	60分	優良教學示例課程發表(三)	獲獎教師(七)	講述分享
16:10~16:30	20分	綜合座談		
賦歸~				

伍、報名事項

(一)請由教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：  
<http://www2.inservice.edu.tw>，研習代碼為 00000，或傳真報名  
049-2646947。

(二)報名日期：即日起至102年7月截止。

陸、研習時數：全程參加者核予 6 小時研習時數。

柒、其他事項：

(一)參加研習人員請各校准予公(差)假登記與課務派代,差旅費由各服務單位依規定支給。

(二)為響應節能減碳,敬請與會教師自備環保杯。

(三)聯絡人：國立竹山高中體育學科中心專任助理蔡鴻志、曾嘉政。聯絡電話：049-2643344#117, E-mail:cs10227@gm.cshs.ntct.edu.tw。

捌、本計畫陳核後實施,修訂時亦同。